
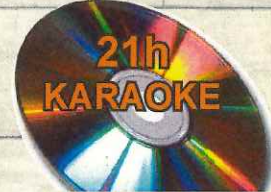






| Semaine du 23 au 30 Août | Activités Aquatiques | Randonnées Cyclotourisme | Aqua Form' | Excursions Bus | Activités sportives | Détente + | Avant-soirées | Soirées |
|--------------------------|----------------------|---|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|
| Dimanche | 9h45 Longe-côte | 14h30 Randonnée Au Fil de l'eau (9 kms) | 10h15 Aqua Form' 11h00 Aqua Form' | | | 17h45 Pétanque | 18h45 Qui veut gagner un Pommeau ? |  |
| Lundi | | 14h30 Cyclotourisme Cabourg (15 Kms) | 10h15 Aqua Form' 11h00 Aqua Form' | | 9h réveil musculaire | Tir à la carabine 17h45 | Tir à l'arc 17h45 |  |
| Mardi | | 10h Randonnée Gros Banc (Bord de mer 7 Kms) | | 14h Visite de la Basilique de Lisieux | 9h réveil musculaire | | 18h45 Sardinade |  |
| Mercredi | 17h15 Longe-côte | | | Journée Complète 9h30-18h UTAH / OMAHA Cimetière Américain, La Plage d'Utah Sainte Mère Eglise | | | 18h45 Qui veut gagner un Pommeau ? |  |
| Jeudi | | 10h Randonnée Autours de la Batterie de Merville (7 Kms) | | 14h Trouville | 9h réveil musculaire | Tir à la carabine 17h45 | Tir à l'arc 17h45 |  |
| Vendredi | | 12h30 BARBECUE | 10h15 Aqua Form' 11h00 Aqua Form' | | | 17h45 Pétanque | |  |